

## INSTRUCCIONES PARA LOS PACIENTES PROPUESTOS PARA UNA CIRUGÍA DEL PIE O DEL TOBILLO

Estas instrucciones han sido elaboradas por la unidad de Cirugía de Pie y Tobillo de Talus Foot doctors. Son genéricas, por tanto, podrían no aplicarse a su condición en particular.

### Antes de la cirugía debe:

- Firmar el consentimiento informado.
- Realizar las pruebas preoperatorias.
- Ser valorado/valorada por el equipo de Anestesiología del Centro.

### Las siguientes son condiciones IMPRESCINDIBLES para poder llevar a cabo la intervención:

- Debe estar en ayunas de sólidos y líquidos desde, al menos, 8 horas antes de la operación.
- Debe acudir acompañado o acompañada por un familiar o allegado.
- Acuda sin lentillas (puede usar gafas).
- No lleve joyas, anillos o piercings.
- Las prótesis dentales removibles y los audífonos se retirarán antes de entrar en quirófano
- Las uñas de los pies y manos no deben estar pintadas.
- Debe acudir con los pies limpios (lavados el mismo día) y las uñas cortadas. No se aplique crema hidratante.

### ¿Qué debe traer el día de la intervención?

- Toda su documentación personal y las pruebas médicas realizadas si las hay.
- CONSENTIMIENTO INFORMADO FIRMADO.
- Artículo o los artículos recomendados por el personal médico para su proceso postoperatorio.



zapato  
ortopédico de  
tacón invertido



zapato  
ortopédico de  
suela plana



bota "walker"  
baja



bota "walker"  
alta (por  
debajo de la  
rodilla)



muletas

**Tenga en cuenta que:**

- Al alta, se le entregará un informe con las recomendaciones específicas y las citas para las visitas de curas y seguimiento.
- Más adelante, recibirá el informe con las prótesis implantadas, si es el caso.
- Si el día antes o el mismo día de la intervención tiene fiebre, se encuentra mal o tiene otra urgencia médica, por favor, contacte con el hospital para informar de ello.

**Póngase en contacto con nosotros para resolver cualquier duda**

**Email:** [consultas@talus-doctor.com](mailto:consultas@talus-doctor.com)

**Teléfono:** +34 722.30.65.29

**Talus Foot Doctors**



## INSTRUCCIONS PER ALS PACIENTS PROPOSATS PER UNA CIRURGIA DEL PEU O DEL TURMELL

*Aquestes instruccions han estat elaborades per la Unitat de Cirurgia de Peu i Turmell. Són genèriques, per tant, és possible que no es puguin aplicar a la seva condició particular.*

### Abans de la cirurgia ha de:

- Signar el consentiment informat.
- Realitzar les proves preoperatories.
- Ser valorat/valorada per l'equip d'Anestesiologia del Centre.

### Les següents són condicions **IMPRESCINDIBLES** per a poder dur a terme la intervenció:

- Ha d'estar en dejú de sòlids i líquids des d'almenys 8 hores abans de l'operació.
- Ha d'anar acompanyat o acompanyada per un familiar o persona propera.
- No porti posades lents de contacte (pot fer servir ulleres).
- No porti joies, anells o piercings.
- Les pròtesis dentals removibles i els audífons es retiraran abans d'entrar al quiròfan.
- Les ungles dels peus i mans no han d'estar pintades.
- Els peus han d'estar nets (rentats el mateix dia) y les ungles, tallades. No es posi crema hidratant.

### ¿Què ha de portar el dia de la intervenció?

- Tota la seva documentació personal i, si s'escau, les proves mèdiques realitzades.
- **CONSENTIMENT INFORMAT SIGNAT.**
- L'article o els articles recomanats pel personal mèdic per al seu procés postoperatori.



**Sabata ortopèdica  
de taló invertit**



**Sabata ortopèdica  
de sola plana**



**Bota Walker  
baixa**



**Bota Walker  
alta (per sota  
del genoll)**



**Crosses**

**Tingui en compte que:**

- A l'alta, se li farà entrega d'un informe amb les recomanacions específiques i les cites per a les visites de cures i seguiment.
- Més endavant, rebrà l'informe amb les pròtesis implantades, si és el cas.
- Si el dia abans o el mateix dia de la intervenció té febre, es troba malament o té cap altra urgència mèdica, si us plau, contacti amb l'hospital per informar d'aquest fet.

**Poseu-vos en contacte amb nosaltres per a qualsevol dubte**

**Email:** [consultas@talus-doctor.com](mailto:consultas@talus-doctor.com)

**Telèfon:** +34 722.30.65.29

**Talus Foot Doctors**

