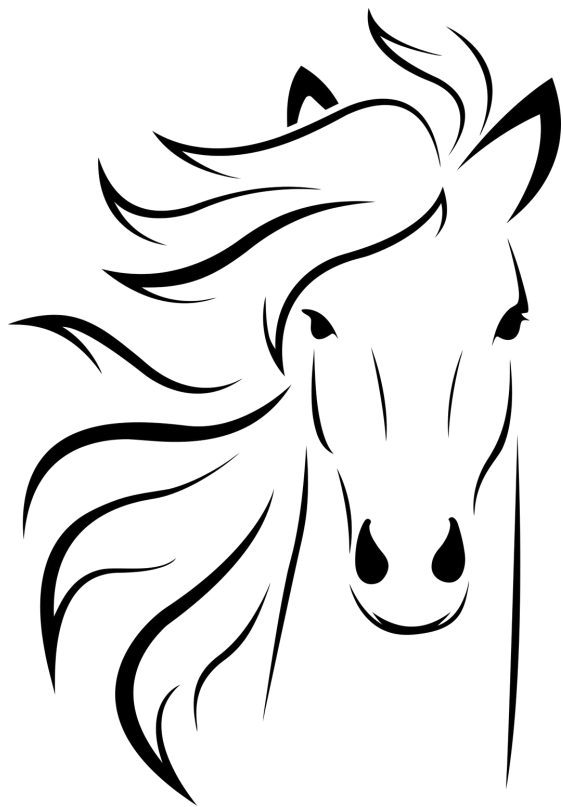


COACHING CON CABALLOS

Noemí López Gené



Noemí López Gené
noemi@crspaces.com

Con el objetivo de obtener mi nivel avanzado de **Coaching con Caballos**, pongo a vuestra disposición sesiones de prácticas de 1h y 30 min. de duración cada una.

La aportación para estas sesiones será únicamente la de utilización de pista (15€)

El periodo para realizar estas sesiones finaliza el 28/08/2021

¿QUÉ ES EL COACHING CON CABALLOS?

El coaching es una metodología mediante la cual, un coach acompaña a una persona desde su realidad actual hasta su realidad deseada.

El acompañamiento se realiza mediante preguntas que harán tener una visión más amplia para poder descubrir nuevas posibilidades y/o soluciones que, de otro modo, son muy difíciles (a veces imposibles) de divisar.

Los caballos son unos excelentes compañeros de equipo del coach, ya que se caracterizan por ser altamente sensibles al entorno energético y emocional que les rodea. Se dice que, junto con los delfines, son el animal que más conecta emocionalmente con el ser humano.

Ellos nos desnudan y nos muestran nuestro interior real (miedos, limitaciones, fortalezas y demás).

A través de nuestra interacción con los caballos podemos descubrirnos y realizar cambios que muchas veces no nos creemos capaces de hacer o pensamos que no son posibles.

Podemos empezar a crear la vida que imaginamos.

Ellos son unos grandes maestros que nos indican el camino.

No nos juzgan, sólo nos muestran nuestra alineación o desalineación con nosotros mismos y con aquello que deseamos y, por supuesto, nos enseñan.

No es magia. Es estar dispuestos a abrir nuestras mentes y nuestros corazones.

**El Coaching no es una terapia ni sustituye ningún ningún tratamiento prescrito por un profesional de la salud.*