

HINWEISE FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN, BEI DENEN EINE OPERATION AM FUSS ODER SPRUNGGELENK GEPLANT IST

Diese Hinweise wurden von der Abteilung für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie von Talus Foot doctors erstellt. Sie sind allgemeiner Natur und können daher möglicherweise nicht vollständig auf Ihre individuelle Situation zutreffen.

Vor der Operation müssen Sie:

- Die Einwilligungserklärung unterschreiben,
- Die erforderlichen präoperativen Untersuchungen durchführen lassen,
- Sich vom Anästhesieteam der Klinik untersuchen und beurteilen lassen.

Die folgenden Voraussetzungen sind **UNBEDINGT ERFORDERLICH**, damit der Eingriff durchgeführt werden kann:

- Sie müssen mindestens 8 Stunden vor der Operation nüchtern bleiben und dürfen weder feste Nahrung noch Flüssigkeiten zu sich nehmen.
- Sie müssen von einer Angehörigen, einem Angehörigen oder einer Vertrauensperson begleitet werden.
- Kommen Sie ohne Kontaktlinsen; eine Brille dürfen Sie tragen.
- Tragen Sie keinen Schmuck, keine Ringe und keine Piercings.
- Herausnehmbare Zahnprothesen und Hörgeräte müssen vor dem Betreten des Operationssaals abgelegt werden.
- Die Finger- und Fußnägel dürfen nicht lackiert sein.
- Kommen Sie mit sauberen Füßen, die am selben Tag gewaschen wurden, und mit kurz geschnittenen Nägeln. Tragen Sie keine Feuchtigkeitscreme auf.

¿Was müssen Sie am Tag der Operation mitbringen?

- Alle persönlichen Unterlagen sowie gegebenenfalls die bereits durchgeführten medizinischen Untersuchungen und Befunde.
- DIE UNTERSCHRIEBENE EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG.
- Das oder die vom medizinischen Personal für Ihre postoperative Versorgung empfohlenen Hilfsmittel.



Orthopädischer Vorfußentlastungsschuh mit umgekehrtem Absatz



Orthopädischer Schuh mit flacher Sohle



Kurzer Walker Stiefel



Hoher Walker-Stiefel (bis unterhalb des Knies)



Unterarmgehstützen

Bitte beachten Sie:

- Bei der Entlassung erhalten Sie einen Bericht mit den für Sie geltenden Empfehlungen sowie den Terminen für die Wundkontrollen und Nachuntersuchungen.
- Zu einem späteren Zeitpunkt erhalten Sie gegebenenfalls einen Bericht über die eingesetzten Implantate.
- Sollten Sie am Tag vor der Operation oder am Operationstag Fieber haben, sich unwohl fühlen oder ein anderes akutes medizinisches Problem auftreten, kontaktieren Sie bitte das Krankenhaus und informieren Sie es darüber.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden.

E-Mail: consultas@talus-doctor.com

Telefon: +34 722 30 65 29

Talus Foot Doctors



INSTRUCTIONS FOR PATIENTS SCHEDULED FOR FOOT OR ANKLE SURGERY

These instructions have been prepared by the Foot and Ankle Surgery Unit at Talus Foot doctors. They are general guidelines and may therefore not apply to your particular condition.

Before surgery, you must:

- Sign the informed consent form.
- Complete the required preoperative tests.
- Be assessed by the Centre's Anaesthesiology team.

The following requirements are **ESSENTIAL** for the procedure to be carried out:

- You must not eat or drink anything for at least 8 hours before the operation.
- You must be accompanied by a family member or another trusted person.
- Do not wear contact lenses; you may wear glasses.
- Do not wear jewellery, rings or piercings.
- Removable dental prostheses and hearing aids must be removed before entering the operating theatre.
- Your fingernails and toenails must not be painted.
- Please arrive with clean feet, washed on the same day, and with your toenails trimmed. Do not apply moisturising cream.

What should you bring on the day of surgery?

- All your personal documentation and any medical test results, if applicable.
- THE SIGNED INFORMED CONSENT FORM.
- The item or items recommended by the medical team for your postoperative recovery.



**Forefoot offloading
shoe (reverse-heel
orthopaedic shoe)**



**Flat-soled
orthopaedic
shoe**



**Short walker
boot**



**Tall walker boot
(below the knee)**



Crutches



www.talus-doctor.com

Barcelona • Esplugues • Vic
Igualada • Girona

Please note:

- Upon discharge, you will receive a report containing your specific recommendations and the appointments for wound care and follow-up visits.
- At a later stage, you will receive a report detailing any implants used, where applicable.
- If you develop a fever, feel unwell or experience another medical emergency on the day before or the day of surgery, please contact the hospital to inform them.

Please contact us with any questions.

Email: consultas@talus-doctor.com

Telephone: +34 722 30 65 29

Talus Foot Doctors

